



U10

- Speeltijd 1 x 20 minuten
- Veld afmeting minimaal 30 x 40 mtr.
- Goal afmeting 2 x 5 mtr., zone 8 meter
- Team 7 personen (6 spelers + 1 keeper)
- Bal maat 4
- Doorlopend wisselen
- Geen buitenspel
- Doeltrap inschieten
- Vrije trap / hoekschop / 8 meter afstand / niet rechtstreeks
- Uitbal inworp
- Start wedstrijd / doelpunt vanaf middenstip
- Penalty 8 meter

- Playing time 1 x 20 minutes
- Field size minimum 30 x 40 meters
- Goal size 2 x 5 meters, zone 8 meters
- Teams 7 people (6 players + 1 goalkeeper)
- Ball size 4
- Continuous change
- No offside
- Shoot in a goal kick
- Free kick / corner kick / 8 meters distance / not direct
- Out ball is throw in
- Start match / goal, from the centre spot
- Penalty 8 meters