



U13/U14/U15/U17

- Speeltijd 1 x 30 minuten
- Veld afmeting , heel veld
- Goal afmeting 2.44 x 7.32 meter
- Team 11 personen (10 spelers + 1 keeper)
- Bal maat 4, U16/U17 bal maat 5
- 5 wisselingen
- Met buitenspel
- Doeltrap inschieten
- Vrije trap / hoekschop / 9.15 meter afstand / (niet) rechtstreeks
- Uitbal inworp
- Start wedstrijd / doelpunt vanaf middenstip
- Penalty 11 meter

- Playing time 1 x 20 minutes
- Field size, entire field
- Goal size 2.44 x 7.32 meters
- Teams 11 people (10 players + 1 goalkeeper)
- Ball size 4, U16/U17 ball size 5
- 5 changes
- With offside
- Shoot in a goal kick
- Free kick / corner kick / 9.15 meters distance / (not) direct
- Out ball is throw in
- Start match / goal, from the centre spot
- Penalty 11 meters